

Pihenőidő

Milyen fajtái vannak a pihenőidőnek?

- Munkaközi szünet
- Napi pihenőidő
- Heti pihenő idő

Mit jelent a munkaközi szünet?

Ha a napi munkaidő meghaladja a 6 órát, akkor 20 perc. A 9 órát meghaladó munkaidő esetén további 25 perc szünetet kell biztosítani a munkáltatónak.

A munkaidő mértékénél a rendes és rendkívüli (túlóra) munkaidőt is figyelembe kell venni. A munkaközi szünettel a munkavégzést meg kell szakítani. Legalább 3, legfeljebb 6 óra munkavégzést követően kell a munkaközi szünetet kiadni.

A munkaközi szünetre jár-e díjazás?

Az KSZ alapján az első 20 perc munkaközi szünet időtartama beszámít a munkaidőbe. A további munkaközi szünetek nem fizetettek.

Fel kell tüntetnem a munkaközi szünetet a jelenléti íven?

Igen, a munkaközi szünetet időtartamát vezesd fel a jelenléti ívre.

Milyen további szabályok vonatkoznak a munkaközi szünetre?

Több műszakos vagy megszakítás nélküli munkarend esetén legfeljebb 60 perc szünetet adhat ki a munkáltató.

A munkaközi szüneten kívül van-e egyéb szünetre lehetőség munkaidőben?

1. Képernyő előtti munkavégzés esetén: a folyamatos képernyő előtti munkavégzést óránként legalább 10 perces, össze nem vonható szünetekkel kell megszakítani, ez munkavégzésnek számít. Ez idő alatt más, nem képernyő előtt végezhető tevékenységet kell folytatnod. Így például tanulmányozhatod a papír alapú dokumentumokat, elintézheted a munkahelyi telefonokat, egyeztethetsz a munkatársakkal, feletteseddel.

Munkavégzés nélkül csak akkor tölthető el ez az időtartam, ha munkaszervezési okokból másmilyen munka számodra nem biztosítható. (Kapcsolódó jogszabály: 50/1999. (XI. 3.) EüM rendelet)

2. Egészségügyi szünetek: a munkavállalók számára a munkaközi szüneteken kívül is biztosítani kell a munka egészségügyi szempontból történő megszakításának lehetőségét.

Van-e dohányzásra külön szünet?

Nincsen. Az általános munkaközi szünetben nyílik rá lehetőség.

Milyen szabályok vonatkoznak a napi pihenőidőre?

A napi munka befejezése és a másnapi munkakezdés között legalább 11 óra pihenőidőt kell biztosítani a munkáltatónak.

Ettől eltérően legalább 8 óra pihenőidőt kell biztosítani a készenléti jellegű, többműszakos és megszakítás nélküli munkarendben dolgozó munkatársaknak.

Készenlét után hogyan kell biztosítani a napi pihenőidőt?

Ha a készenléti szolgálat alatt munkavégzés történt, biztosítani kell a beosztás szerinti munkanapok közötti napi pihenőidőt. Ha munkavégzés nem történt, akkor a készenlétet követően nem kell a napi pihenőidőt biztosítani.

Hogyan kell kiadni a heti pihenőidőt?

Hetente 48 óra egybefüggő pihenőidőt kell biztosítani úgy, hogy havonta legalább egy napnak vasárnapnak kell lennie. Általános munkarend esetén ez szombatra és vasárnapra esik.

Egyenlőtlen munkaidő-beosztás esetén hetenként legalább negyven óra, és egy naptári napot magába foglaló megszakítás nélküli heti pihenőidő is biztosítható. Ebben az esetben is fontos, hogy a munkaidőkeret vagy az elszámolási időszak átlagában legalább heti negyvennyolc óra pihenőidőt kell biztosítani.